* **ПОСТАРАЙТЕСЬ СОБИРАТЬ ТОЛЬКО ТЕ ГРИБЫ, В КОТОРЫХ ВЫ НА 100% УВЕРЕНЫ. ПОТОМУ ЧТО**

**ПЕРВОЕ ПРАВИЛО ГРИБНИКА:**

**НЕ УВЕРЕН – НЕ БЕРИ**

* **НЕ ЕШЬТЕ ГРИБЫ СЫРЫМИ, КАК БЫ ВЫ НЕ БЫЛИ УВЕРЕНЫ В ИХ СЪЕДОБНОСТИ**
* **ГРИБЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ У ВАС СОМНЕНИЯ, ЛУЧШЕ НЕ ИСПЫТЫВАТЬ НА ВКУС И ЗАПАХ**
* **УДЕЛИТЕ ВРЕМЯ БОЛЕЕ ТЩАТЕЛЬНОМУ ЗНАКОМСТВУ С ГРИБАМИ, ИХ ОСНОВНЫМИ ПРИЗНАКАМИ ДО ПОХОДА В ЛЕС.**
*  **ПРИ СБОРЕ ГРИБОВ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ФОРМУ И ЦВЕТ НОЖКИ, ВНИМАТЕЛЬНО РАССМОТРИТЕ ФОРМУ**

**И ЦВЕТ ПЛАСТИНОК, КАКОВ ЦВЕТ МЯКОТИ ГРИБА НА СРЕЗЕ**

* **ПРОХОДИТЕ МИМО ТЕХ ГРИБОВ, КОТОРЫЕ У ОСНОВАНИЯ ИМЕЮТ БЕЛЫЙ МЕШОЧЕК – ПУСТОЕ КЛУБНЕВИДНОЕ УТОЛЩЕНИЕ.**
* **ГРИБЫ НУЖНО ПРИГОТОВИТЬ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПОСЛЕ ИХ СБОРА.**



* **ЛУЧШЕ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГРИБНОЙ ОТВАР – СЛЕЙТЕ ЕГО. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПОМЕСТИТЕ ГРИБЫ В НОВУЮ ЧИСТУЮ ВОДУ И ОТВАРИТЕ СНОВА.**
* **СОБИРАЙТЕ ТОЛЬКО МОЛОДЫЕ ГРИБЫ, ИЗБЕГАЯ ПЕРЕЗРЕВШИХ, ПОСКОЛЬКУ В БОЛЕЕ ЗРЕЛЫХ ЭКЗЕМПЛЯРАХ ПРИСУТСТВУЕТ БОЛЬШАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ НАЛИЧИЯ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ, СПОСОБНЫХ ВЫЗВАТЬ ОТРАВЛЕНИЯ**
* **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ В ПИЩУ ГРИБЫ С ЧЕРВОТОЧИНАМИ, ПОВРЕЖДЕНИЯМИ**
* **ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ СБОРА ГРИБОВ, РАСПОЛОЖЕННЫХ В НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ БЛИЗОСТИ К ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЗАГРЯЗНЕННЫМ РАЙОНАМ (МУСОРНЫЕ СВАЛКИ, ТОКСИЧЕСКИЕ ПРОИЗВОДСТВА, ПОВЫШЕННЫЙ РАДИАЦИОННЫЙ ФОН, БЛИЗОСТЬ К АВТОМАГИСТРАЛЯМ).**
* **СОБИРАЯ ГРИБЫ, НЕ СРЫВАЙТЕ ИХ, ТАК ВЫ ПОВРЕЖДАЕТЕ ГРИБНИЦУ, ЛИШАЯ ЕЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПЛОДОНОСИТЬ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД.**
* **АККУРАТНО СРЕЗАЙТЕ ГРИБЫ НОЖОМ У ОСНОВАНИЯ НОЖКИ.**



*  **ВЫБИРАЙТЕ ТВЕРДУЮ ТАРУ ДЛЯ СБОРА И ВРЕМЕННОГО ХРАНЕНИЯ ГРИБОВ**
* **СТАРАЙТЕСЬ ОТПРАВЛЯТЬСЯ НА ГРИБНУЮ ОХОТУ РАННИМ УТРОМ**
*  **БЕРЯ С СОБОЙ ДЕТЕЙ, ПОСТОЯННО ДЕРЖИТЕ ИХ В ПОЛЕ ВИДИМОСТИ, ОБЪЯСНИТЕ ИМ, ЧТО ПРОБОВАТЬ ГРИБЫ, ПОДНОСИТЬ РУКИ КО РТУ ИЛИ ТЕРЕТЬ ГЛАЗА ВО ВРЕМЯ СБОРА ГРИБОВ СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО**

СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ОБЕЗОПАСИТ ВАС И ВАШИХ РОДНЫХ ОТ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ



***Телефоны***

***обращения за помощью***

***Единая служба спасения***

****

**112**



******

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ПО СБОРУ ГРИБОВ**

Отправляясь в лес на поиски грибов, важно соблюдать определенные

правила сбора грибов.

Относясь бережно к лесным ресурсам, вы сможете быть уверены, что придя в лес на то же самое место через год, он одарит щедро вас своими дарами.

**г. Нижний Новгород**